



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - MUNICÍPIO DE ÓLEO- SP

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO: C.M.E.I. ISALTINA RIBEIRO ROSA PERÍODO INTEGRAL

BERÇÁRIOS E MATERNAS

FAIXA ETÁRIA 06m a 03 anos

# MÊS: MAIO

## DE 2026

	Segunda 25/05	Terça 26/05	Quarta 27/05	Quinta 28/05	Sexta 29/05
<b>07h30</b>	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL /OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO FRANCES C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA	LEITE INTEGRAL OU SOJA OU SEM LACTOSE + CACAU EM PÓ OU FÓRMULA PÃO LEITE C/ MANTEIGA
<b>ALMOÇO 09H30</b>	ARROZ, FEIJÃO, POLENTA C/ MOLHO DE CARNE  MIX DE LEGUMES  BANANA AMASSADA	ARROZ, FEIJÃO, CARNE SUÍNA DESFIADA  MIX DE LEGUMES  MAMÃO AMASSADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO  MIX DE LEGUMES  MAMÃO AMASSADO	ARROZ, FEIJÃO, CARNE BOVINA, CALDO DE MANDIOCA  MIX DE LEGUMES  MAMÃO AMASSADO	ARROZ, FEIJÃO, FRANGO DESFIADO  CREME DE ESPINAFRE  FRUTA
<b>11H30</b>	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA	LEITE INTEGRAL + CACAU OU FÓRMULA BOLACHA OU BISCOITO DE POLVILHO (MAISENA S/ LACTOSE OU SALGADA) OU FRUTA
<b>JANTAR 15h00</b>	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE, BATATA, CENOURA E MANDIOQUINHA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE, BATATA, CHUCHU E ABOBORA  PAPINHA DE BANANA COM MARACUJÁ	SOPA DE FUBÁ COM FRANGO E COUVE PICADINHA  BANANA AMASSADA	SOPA DE MACARRÃO C/ CARNE E LEGUMES  SUCO DE MELÃO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E FRANGO  FRUTA

\* OBSERVAR AS PORÇÕES, CONSISTÊNCIAS PARA A IDADE E RESTRIÇÕES ALIMENTARES DE ACORDO COM A TABELA INFORMATIVA. CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES.

\* MIX DE LEGUMES: 01 FECULENTO (BATATA, BATATA DOCE, MANDIOCA, MANDIOQUINHA); 01 FONTE DE VIT A (CENOURA, ABÓBORA); VARIAR (ABOBRINHA, CHUCHU, BETERRABA, BRÓCOLIS)